

DU willst Begegnung mit Bewegung

- mit viel Spaß ● ohne Mitgliedschaft und Verträge ● ohne Leistungsorientierung
- mit menschlich qualifizierten Übungsleiter*Innen ● und das Alles kostenlos und dauerhaft.

Dann komm zu Wuppervital!

Wir sind seit 2017 eine gemeinnützige Bewegungsinitiative mit einem engagierten Team, das Freude daran hat, möglichst viele Mitbürger in Bewegung mit Begegnung zu bringen. Bei uns steht das fröhliche Miteinander und die Gesundheit im Mittelpunkt. Unser Focus liegt auf der großen Mitte der Gesellschaft, die einen alltagstauglichen Einstieg in dauerhafte Bewegung wünschen und sich hochwuppen wollen.

Unser Angebot umfasst inzwischen fast vierzig Gruppen mit dauerhaften Bewegungsmöglichkeiten in denen hunderte Teilnehmer von Woche zu Woche gemeinsam mit viel Spaß aktiv sind, wie Gehen /Walken, Laufen, Wandern, Radfahren, Gymnastik, Boule, Yoga oder Tanzen. Die Inhalte orientieren sich immer an den Bedürfnissen der Teilnehmenden.

Wuppervital ist aus der Erkenntnis entstanden, dass Jedermann dort abzuholen ist, wo er gerade steht oder sitzt, um die Mitbürger gemeinsam noch mehr in Bewegung ohne Leistungsorientierung zu bringen. Von der Couch nach draußen, von der Zurückhaltung in Bewegung, von Alleinsein zur Begegnung. Nicht mit großen Zielen, sondern mit kleinen machbaren Schritten.

Dass Wuppervital nichts kostet, ist kein Zufall. Möglich wird dies durch verlässliche Sponsoren und Spender, die unsere Idee unterstützen und einen zusätzlichen Anreiz schaffen möchten, sich regelmäßig zu bewegen. Dieses Vertrauen verstehen wir als Auftrag, unsere Angebote offen, hochwertig und langfristig anzubieten – unabhängig vom Geldbeutel.

Alle weiteren Infos und immer Aktuelles findest Du unter: www.wuppervital.de

Wir freuen uns auf Dich

