

Persona

Name *Hildegard*

Alter *63*



Persönlichkeit / Historie

- verwitwet seit 3 Jahren
- frisch in Rente, hat als Sekretärin gearbeitet
- ist aus ihrem Haus in der Vorstadt in eine kleinere Wohnung gezogen
- mag Bienenstich und Kaffee
- Lieblingsessen: Gulasch mit Kartoffeln und Gemüse
- hat 2 enge Freundinnen, sonst weniger soziale Kontakte
- 2 erwachsen Kinder, die Tochter wohnt mit ihren Kindern in Hamburg

Situation:

- Möchte mehr aus dem Haus kommen und sich bewegen
- Nach dem Tod ihres Mannes hat sie sich isoliert und möchte jetzt wieder neue Bekanntschaften machen und mehr sozialisieren. Seit ihre Kinder nicht mehr zuhause wohnen, fühlt ^{sie} sich einsam.
- Außerdem möchte sie ihre physische Gesundheit verbessern um im späteren Alter Erkrankungen vorzubeugen.



Persona

Name Gunter

Alter 71



Persönlichkeit / Historie

- depressiv
- > möchte das ändern
- geschieden
- kein Sorgerecht
- braucht neue Motivation im Leben.
- Frau hat einen Neuen
- Nicht viele Freunde
- > möchte neue Freunde finden

Situation:

- Gunter hat viel in seinem Leben durch gemacht.
- Er trifft sich regelmäßig mit Ärzten und Therapeuten
- Ihm wird damit er auch andere gedankliche Kräfte von Wasservital sport verschrieben.
- Er hofft sich damit neue Leute kennen zu lernen und durch Bewegung seine Situation zu verbessern

Persona

Name Peter Lustig
Alter 47



Persönlichkeit / Historie

- Lustig
- mag es zusehen zu erklären
- Lehrer?
- kann gut mit Kindern...
- hat ~~ein~~ Rücken
- hat einen Hund
- beobachtet gerne Vögel
- kann gut Auto fahren

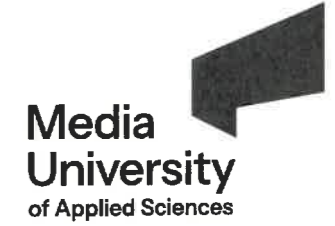
Situation:

Er ist ein ~~sehr~~ geselliger Mensch und umgibt sich gerne mit Menschen aller Altersgruppen. Er könnte sich vorstellen eine Gruppe zu leiten. Er verbringt gerne Zeit draußen und will bei Wuppervital ~~se~~ eine Aktivität mit anderen Menschen an der frischen Luft finden.

Persona

Name Karin Neumann

Alter 58



Persönlichkeit / Historie

- spät Mutter geworden → von 1 Sohn
- putzt gerne zuhause → Stressrelief
- schaut gern Traumschiff/Tatort
- wöchentlich Kaffee & Kuchen Treff mit alten Freundinnen
- Plant gerne → nicht gern flexibel
- strukturiert / streng
- keine Haustiere
- Arbeitet beim Jugendamt

Situation:

- möchte gerne in ihrem Alter noch mit Menschen arbeiten
→ neues Hobby & neue Leute finden
- möchte sich mehr bewegen, weil ihr Arzt ihr dazu geraten hat
- + Rücken

Persona

Name Milan Raković (serbe)

Alter 35



Persönlichkeit / Historie

- + frisch Papa geworden
 - kaum Zeit für sich
- + etwas zurückhaltender
- + spielt gerne Games am PC
 - Rückenprobleme
 - wenig Bewegung

frisch Papa geworden

FRISCH PAPA

• GAY

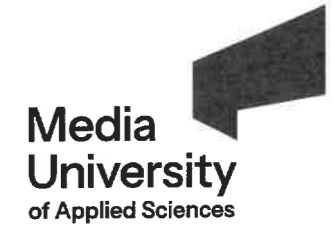
Situation:

- ein Ausgleich zum Alltag finden
- mehr soziale Kontakte im realen Leben haben
- mehr Gesundheit für seine Kids
- Rückenproblemen entgegenwirken
- neue Aktivitäten ausprobieren
- Gemeinsame Zeit mit seinem Mann verbringen → Aktive Zweisamkeit
- will mehr aus sich raus kommen

Persona

Name *Mini*

Alter *64*



Persönlichkeit / Historie

- Lebensfroh
- Motto: "man lebt nur einmal"
- Kettenraucherin
- Solarium < 20 Jahre
- war 2x verheiratet
- 2 Kinder
- Sportlich aktiv in jungen Jahren
- Knieverletzung vor 2 Jahren
seitdem ist die Lebenslust etwas verloren gegangen.

Situation:

- Schon viel erlebt und sich dabei meist um andere gekümmert, jetzt möchte sie auch mal was gutes für sich tun.
 - Sie will ihrer sportlichen Seite nochmal eine Chance geben, um neue Lebenslust zu bekommen.
- ↳ Auf der Suche nach Sportangeboten, fand sie WupperVital!